

PROGRAMME

Les journées du Bien Etre - Conférence

Samedi 17 décembre 2016 :

09h00 à 10h30 : les fleurs de Bach - La méthode « Lire en Soi » La trame subtile de votre vraie personnalité - Eric Michel

10h45 à 11h45 : « La naturopathie : un autre regard sur la santé » Patrick Chan Hoising

13h00 à 14h00 : “ les arts de santé chinois” Daniel Luntadi

14h15 à 15h15 : « Ces parasites qui nous habitent » Martine Sueur

15h30 à 16h30 : « les bienfaits des huiles essentielles pei » Nadine Fornet

16h45 à 17h45 : « Les maladies psychosomatiques » Véronique Tilin

Dimanche 18 décembre 2016 :

09h30 à 10h30 :

10h45 à 11h45 : « la noix de coco : l’or du cocotier » – Nathalie Djender

13h00 à 14h00 : L’ostéopathie, la clinique du coureur et le trail – Julien Guichenot

14h15 à 15h15 : "Libérez-vous de vos blocages avec la PBA !"

15h45 à 16h45 : La yogathérapie entre mythe et réalité – Roumana Cassam Association ARY et IFY et FFYT

17h00 à 18h00 :

Les journées du Bien Etre - Ateliers

Samedi 17 décembre 2016 :

09h30 à 10h30 : Le Taichi – Daniel Lundati Association Art du souffle

10h45 à 11h45 : « Maladie, que viens-tu faire dans ma vie » Ingrid Masseur Alter’Nativ

13h00 à 14h00 : le yoga du Rire – Véronique Tilin

14h15 à 15h15 : « l’Utilisation des huiles essentielles pei » Nadine Fornet

15h30 à 16h30 : Le yoga

16h45 à 17h45 : Stemtech , les plantes aux naturels

Dimanche 18 décembre 2016 :

09h30 à 10h30 : Apprendre à méditer – Anne flore Baron Ergothérapeute et pédagogie perceptive

10h45 à 11h45 : Le Dien chang

13h00 à 14h00 : « Des outils dynamiques pour créer votre vie » AccesBars tm

14h15 à 15h15 : Qi gong

15h45 à 16h45 : « le massage ayurvédique et le coaching pour écouter le langage du corps »

17h00 à 18h00 : Les mouvements sensoriels : apprendre à découvrir son corps autrement